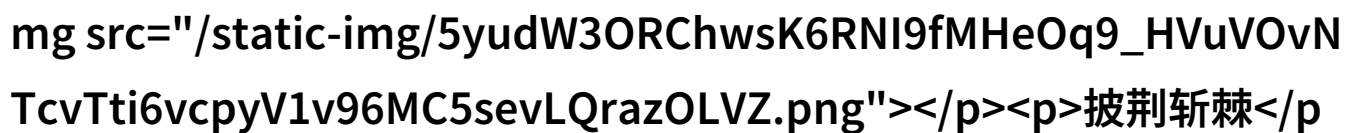


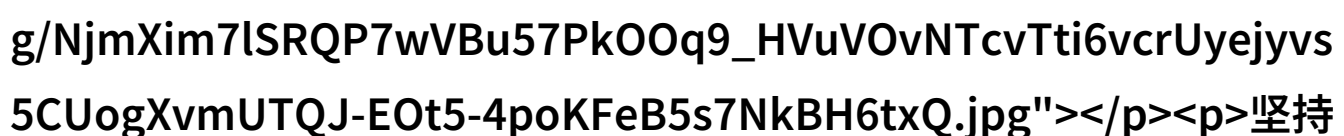
吹不散眉弯

在这个充满挑战与机遇的世界里，我们每个人都面临着各种各样的困难和选择。如何正确处理这些问题，才能让自己的生活更加美好，这是我们共同追求的目标。在这里，我们将通过六个关键点来探讨如何在生活中“吹不散眉弯”，即如何在逆境中保持乐观、坚韧。



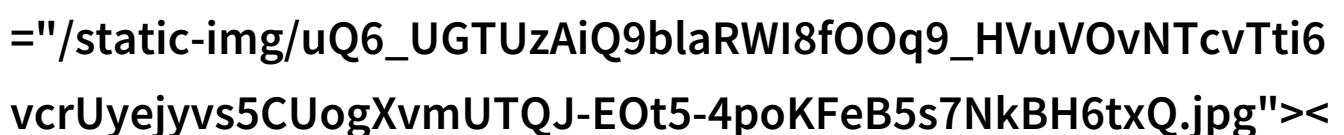
披荆斩棘

首先，要想成功，就必须具备不断学习和适应新环境的能力。无论是在职场还是个人成长中，都需要不断地更新知识库，以便更好地应对未来的挑战。这就像是一位旅行者，在崎岖山路上，必须勇敢前行，不畏艰险，只有这样才能到达目的地。



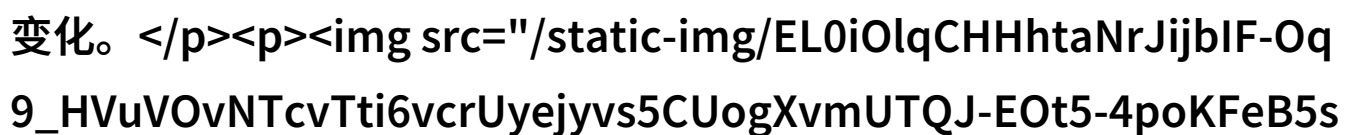
坚持不懈

其次，是坚持不懈的精神。这一点尤为重要，因为许多人往往因为一时的挫折而放弃了他们最珍贵的事业。然而，真正成功的人并不会轻易放弃，他们总能从失败中吸取经验教训，并继续前进。此刻，你是否也能从心底深处发出“我要继续”的决绝？



积极思考

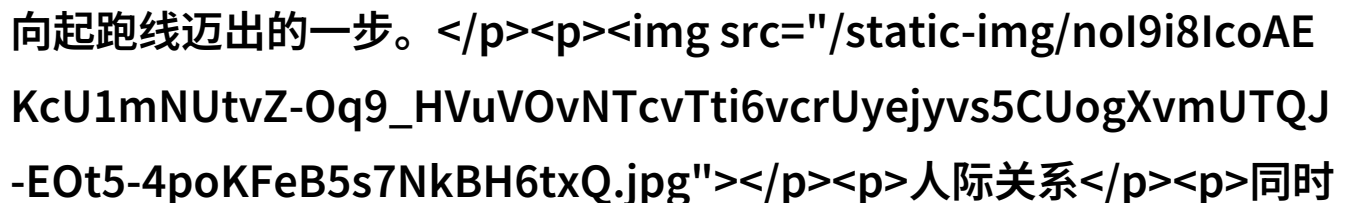
再次，就是积极思考的态度。正如一位哲学家所说：“你的思想决定了你的一生。”当遭遇困难时，如果能够转变思维方式，从消极转向积极，那么你会发现问题其实并不那么可怕，而是一个成长机会。你现在就可以开始改变自己的思维模式，让自己拥抱变化。



情感管理

此外，对待情绪也是非常重要的一个方面。当生活给予我们打击时，我们的心灵可能会感到疲惫和痛苦。但是，如果能够学会控制自己的情绪，即使在最艰难的时候

，也能保持冷静，为自己找到解决问题的方法。记住，每一次跌倒都是向起跑线迈出的一步。



人际关系

同时，与他人的关系也是一个不可忽视的话题。在逆境中的支持系统至关重要，它们可以提供力量，使我们的旅程变得更容易一些。不妨花时间培养那些值得信赖的人际网络，这样，当你需要帮助的时候，你就会知道有人站在你身边。

自我反省

最后，但同样重要的是自我反省。这意味着定期审视自己的行为、想法和结果，看看哪些做得好，哪些还需要改进。如果没有自我反省，就无法了解自己何去何从，更别提达到目标。而且，不断地检查自己的内心世界，可以帮助我们避免重复那些已经证明无效或有害的事情。

[下载本文pdf文件](/pdf/789598-吹不散眉弯.pdf)