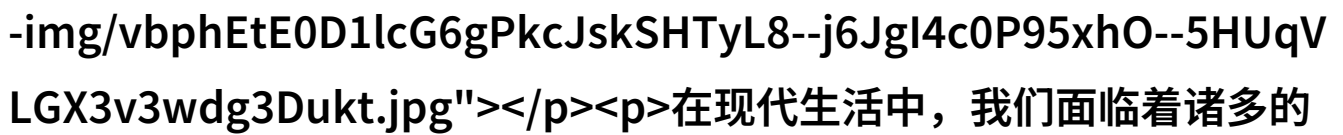
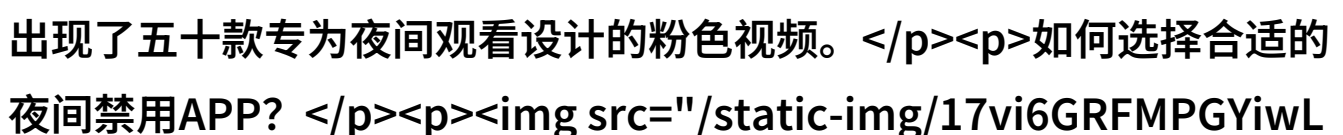


夜间禁用APP粉色视频精选五十款防蓝光

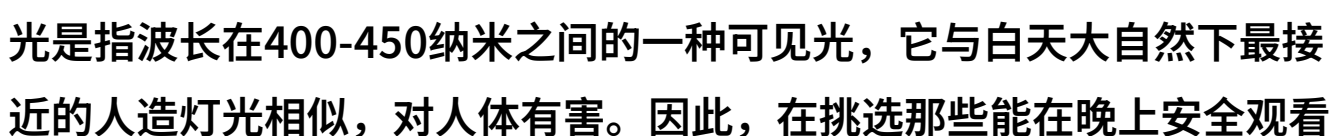
为什么选择夜间禁用APP的粉色视频？

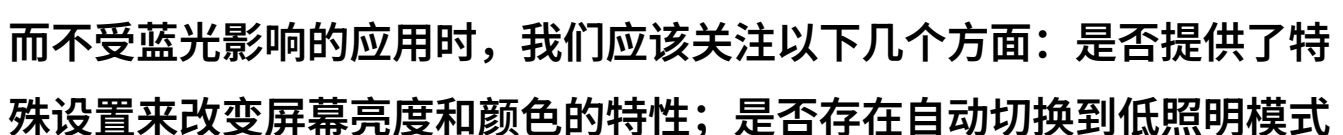
在现代社会中，我们面临着诸多的视觉污染，尤其是在晚上使用手机时，蓝光辐射对我们的睡眠质量有着严重影响。为了保护我们自己的眼睛和身体健康，不少应用程序开始推出“夜间模式”，即在夜晚使用时屏幕显示为柔和、温暖的颜色，以减少对眼睛的刺激。这些应用中的视频内容同样需要考虑到这一点，因此出现了五十款专为夜间观看设计的粉色视频。

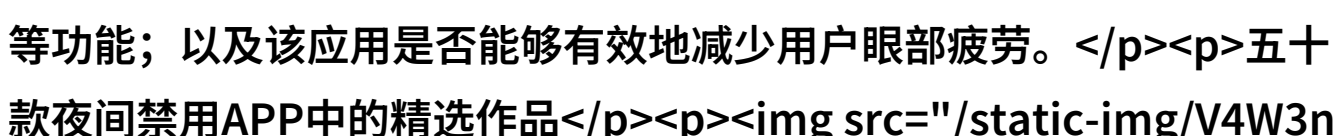
如何选择合适的夜间禁用APP？

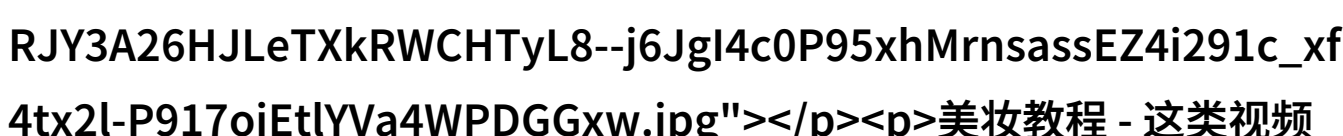
首先，我们要了解什么是蓝光？蓝光是指波长在400-450纳米之间的一种可见光，它与白天大自然下最接近的人造灯光相似，对人体有害。因此，在挑选那些能在晚上安全观看而不受蓝光影响的应用时，我们应该关注以下几个方面：是否提供了特殊设置来改变屏幕亮度和颜色的特性；是否存在自动切换到低照明模式等功能；以及该应用是否能够有效地减少用户眼部疲劳。

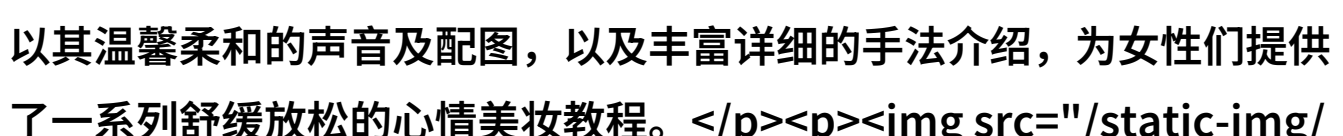
五十款夜间禁用APP中的精选作品

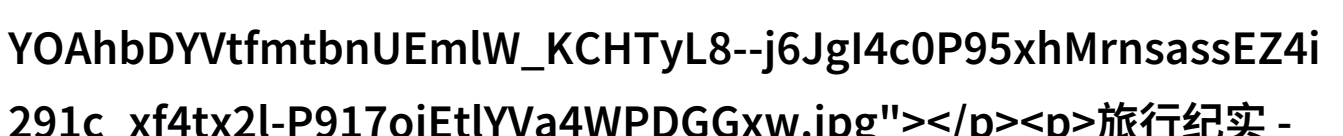
美妆教程 - 这类视频以其温馨柔和的声音及配图，以及丰富详细的手法介绍，为女性们提供了一系列舒缓放松心情美妆教程。

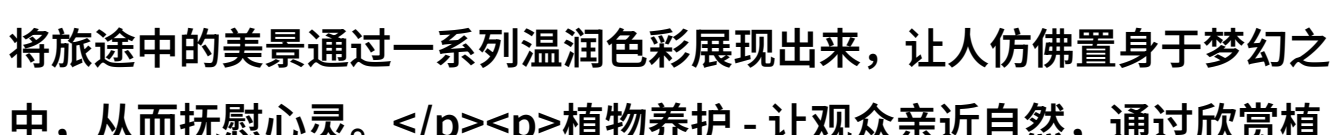
旅行纪实 - 将旅途中的美景通过一系列温润色彩展现出来，让人仿佛置身于梦幻之中，从而抚慰心灵。

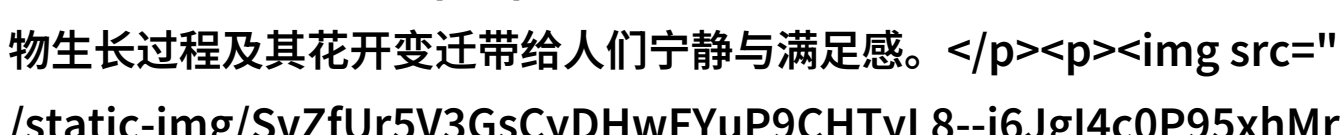
植物养护 - 让观众亲近自然，通过欣赏植物生长过程及其花开变迁带给人们宁静与满足感。











nsassEZ4i291c_xf4tx2l-P917ojEtlYVa4WPDGGxw.png"></p><p>5

款必备Night Mode APP</p><p>如何利用这些APP进行更好的阅读体

验? </p><p>随着智能设备普及，每个人都可能成为信息消费者。在这

种背景下，无论是学习还是工作，都难免会遇到需要长时间阅读的情况

。而且，这些情况往往发生在深夜或较暗环境中，这时候如果没有合适

工具，那么读书或浏览信息就会变得非常痛苦。但现在，有一些特别设

计的小工具可以帮助我们解决这个问题。这就是所谓的“Night Mo

de”APP，它们能够根据时间调整屏幕亮度，并改变显示颜色，使

得我们的阅读更加舒适，也更加健康。</p><p>5款必备Night Mode A

PP</p><p>Twilight: 使用GPS定位来确定你的位置并根据当地太阳落

山时间自动启用“日落”模式。</p><p>f.lux: 能够根据你所在地的地

理位置调整屏幕温度，以此来模拟日出的效果。</p><p>Night Shift: i

Phone自带的一个功能，可以自动调节设备上的显示亮度和温度，确保

不会过分刺激眼睛。</p><p>Lux Auto Brightness & Color Te

mperature: 提供一个简单易用的界面，让你可以手动或者自动控制你

的设备亮度与温度。</p><p>Blue Light Filter & Reading Mode

: 提供一种无缝过渡至阅读模式，当你将手机从横向转为竖向后立即进

入阅读模式，可以防止突然的大量蓝光暴露给您的眼睛。</p><p>结语

: 选择正确的App确保安然之旅</p><p>总结来说，要保证自己获得良

好的视觉体验，同时也保障健康，最重要的是找到那款最符合需求、功

能全面且易于操作的小工具。不管是哪个品牌，只要它能让你拥有一个

安静、舒适又高效的情境，那么就已经达到了目的。在这五十款专为ni

ght mode设计的粉色视频里，你一定能找到属于自己的那份宁静与快

乐。如果每个人都学会了如何做出这样的选择，那么每一次打开手机，

就像是一次小小的心灵旅行一样，是如此平静又令人愉悦。</p><p><a

href = "/pdf/776530-夜间禁用APP粉色视频精选五十款防蓝光美妆时

尚.pdf" rel="alternate" download="776530-夜间禁用APP粉色视频

精选五十款防蓝光美妆时尚.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件

